



Vorgaben für den Outdoor Trainings- und Übungsbetrieb des FC Kirnbach 1956 e.V.

Gesundheitszustand:

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Huste, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf Covid 19 im eigenen Haushalt muss die betroffene Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- Bei allen am Teilnehmer des Trainings vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

Organisatorische Voraussetzungen:

- Benennung einer Ansprechperson im Verein, die als KoordinatorIn für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zuständig ist.
- Unterweisung aller TrainerInnen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb und die Maßnahmen des Vereins durch die jeweiligen Abteilungsleiter.

Organisatorische Umsetzung:

- TrainerInnen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (TrainerIn) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Auf dem Platz sind Felder eingezeichnet. Dieses Feld darf von max. 5 Personen (1000qm) oder 10 Personen (400qm) genutzt werden. Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird.

- Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu empfehlen, umso die Trainingsplanung besser zu ermöglichen.
- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit (hier wird das Tragen eines Mund-Nasen- Schutzes empfohlen) durch den Trainer.
- Trainingsgeräte werden die Trainer ausgegeben oder liegen in den Feldern bereit – der Geräteschuppen ist von den SpielerInnen nicht zu betreten.
- Nach dem Training werden die Materialien evtl. auch benutzte Tore aufgeräumt und gereinigt/desinfiziert.

Ankunft und Abfahrt:

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt und Abfahrt ist möglichst zu Verzichten.
- Ankunft auf dem Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle SpielerInnen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zuhause.
- Der Eingang auf das Sportgelände befindet sich bei den Ersatzbankhäuschen und der Ausgang ist am Clubhaus.
- Die Fahrräder werden am Zaun des Tores in Richtung Kirnbach „aufwärts“ abgestellt. Danach gelten die oben stehen Regeln für die Ankunft und Abfahrt.

Auf dem Spielfeld:

- Alle Trainingsformen müssen unter Einhaltung der Abstandregeln durchgeführt werden.
- Bildung von Kleingruppe (max. 5 Personen) beim Training, die bei jeder Einheit in der gleichen Zusammensetzung trainieren sollten.

Auf dem Sportgelände:

- Nutzung des Sportplatzes ausschließlich für Vereinstraining.
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden.
- Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife muss sichergestellt sein.

Besonderheiten für Kinder-/Jugendtraining:

- Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und /oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

Hygiene- und Distanzregeln:

- Händewaschen (mind. 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
- Mitbringen einer eigenen Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 – 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.

Ergänzende Hinweise:

- Alle Trainingsangebote werden als Freiluftaktivität durchgeführt, da das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird.
- Die Vorgaben/Regeln werden an alle TrainerInnen, aktiven SpielerInnen, JugendspielerInnen und deren Eltern kommuniziert.
- Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften am Eingang des Clubhauses.

Kirnbach, den 23.05.2020

Checkliste für die SpielerInnen:

- Wir bleiben bei Symptomen wie Husten, Fieber, Atemnot oder ähnlichen Erkältungszeichen zuhause.
- Wie bleiben auch Zuhause, wenn sich diese Symptome bei Personen im eigenen Haushalt zeigen.
- Bei einem positiven Test bleiben wir ebenfalls zuhause. (mindestens 14 Tage)
- Wir kommen alleine zum Training und bilden keine Fahrgemeinschaften.
- Wir kommen fertig umgezogen zum Trainingsbeginn.
- Eigene Trinkflasche mitbringen und gegeben falls beschriften.
- Keine Begrüßungsrituale wie Umarmung, Handshakes etc.
- Wir beachten die Nieß – Etikette und spucken nicht auf den Platz.
- Abstand von mind. 1,5 Meter von Anfang an einhalten.
- Vor und nach dem Training mind. 30 Sekunden (2x Happy Birthday singen) die Hände waschen oder desinfizieren.
- Wir stellen unsere Fahrräder am Zaun des Tores in Richtung Kirnbach „aufwärts“ ab. Danach nehmen wir den Eingang bei der Ersatzbank und nach dem Training den Ausgang über den Weg am Clubhaus.
- Nach dem Training direkt nach Hause gehen und dort duschen.

Checkliste für die Trainer des FC Kirnbach 1956 e.V. während das Training aufgrund von Corona nur unter bestimmten Auflagen stattfinden darf.

- Der Sportplatz können unterschiedlich viele Felder aufgebaut werden. Dies wird vom Trainer entschieden, je nach Anzahl der Spieler und ob er in die Felder hineingeht oder sein eigenes Feld am Mittelkreis hat. Wenn er in die Felder dazu geht, dann dürfen pro Feld nur vier oder neun Spieler drin sein. Dies ist abhängig von der Größe des Feldes.
- Max. 5 Personen pro 1000 qm oder 10 pro 400qm
- Trainingsplanung – Organisation und Aufbau vor Beginn der Einheit
- Korrekte Dokumentation der Trainingsteilnehmer vor Beginn des Trainings (es wird empfohlen, bei dieser Ausübung einen Mundschutz zu tragen)
- Den Gesundheitszustand bei den Spielern abfragen
- Die Trainer und SpielerInnen müssen vor und nach dem Training ihre Hände waschen/ desinfizieren
- Ausgabe der Bälle erfolgt durch den Trainer oder diese liegen schon in den Feldern bereit. (es wird empfohlen, dass die Hütchen nur von den Trainern versetzt werden)
- Bildung von konstanten Gruppen über die Trainingseinheiten hinweg
- So wenig wie möglich Trainingsgeräte benutzen (evtl. auf Hemdchen ausweichen)
- Der Geräteschuppen ist für die SpielerInnen gesperrt.
- Vor, während und auch nach dem Training sind die gültigen Abstandregelungen einzuhalten.
- Der Trainer achtet darauf, dass die Teilnehmer direkt nach dem Training das Sportgelände verlassen.
- Die benutzen Geräte wie Bälle, Hütchen etc. sind nach dem Training zu reinigen/ desinfizieren.
- Das Clubhaus und die Kabinen bleiben geschlossen – die Toiletten können einzeln genutzt werden.
- Der Trainer hat einen Mundschutz mitzuführen, damit er bei Verletzungen dem Spieler helfen kann, da hier die Abstandsregelung nicht eingehalten werden kann.
- Eltern sollten sich während dem Training nicht auf dem Sportgelände aufhalten – keine Menschenansammlung