



## Vorgaben für den Outdoor Trainings- und Übungsbetrieb des FC Kirnbach 1956 e.V.

Die Landesregierung Baden-Württemberg hat eine neue Corona Verordnung beschlossen, die ab dem Montag 08.03.2021 auch Lockerungen für den Amateursport in Form eines inzidenzabhängigen Stufenplans vorsieht. Je nach Inzidenz des örtlichen Stadt-/Landkreises gelten folgende Regeln:

<b>Training unter 15 Jahre</b>	<b>Training ab 15 Jahren</b>
Alle Kinder vor dem 15 Geburtstag (keine allg. Jahrgangsbetrachtung wie „U15)	Alle Jugendliche/ Erwachsenen ab 15 Jahren
7 Tage Inzidenz unter 50: → Training in Gruppen bis zu 20 Kindern pro Platzhälfte plus Trainer.	7 Tage Inzidenz unter 50: → Training in Gruppen bis zu 10 Spielern pro Platzhälfte plus Trainer.
7 Tage Inzidenz über 50: → Training in Gruppen bis zu 20 Kindern pro Platzhälfte plus Trainer.	7 Tage Inzidenz über 50: → 5 Pers. Max. 2 Haushalte also nur ein individuelles Training zu zweit möglich.
7 Tage Inzidenz über 100: → Für alle Altersgruppe kein Training erlaubt. (Vollkommener Lockdown)	

Wenn der Inzidenzwert sich 3 Tage über 50 befindet, dann wird die nächste Stufe erreicht und es darf für die Altersgruppen ab 15 Jahren nicht trainiert werden. Bis zu diesen 3 Tagen ist das Training weiterhin erlaubt. Wenn der Wert dann 5 Tage stabil unter 50 bleibt, dann darf dieser Jahrgang wieder in 10er Gruppen trainieren. Der gleiche Ablauf gilt auch bei dem 7 Tage Wert über/unter 100.

Wichtig ist es, immer die jeweiligen Regelungen der lokalen Behörden (Landkreis, Kommune) zu beachten, da diese evtl. abweichen können.

Der Schutz der Gesundheit steht über allem und die behördlichen Verordnungen sind immer vorrangig zu betrachten. Jeder Spieler, der am Training teilnimmt, muss die aktuelle Fassung des Hygienekonzepts kennen und sich strikt daranhalten.

## **Gesundheitszustand:**

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf Covid 19 im eigenen Haushalt muss die betroffene Person als Kontaktperson der Kontaktgruppe 1 mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- Bei allen am Teilnehmer des Trainings vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

## **Organisatorische Voraussetzungen:**

- Benennung einer Ansprechperson im Verein, die als KoordinatorIn für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zuständig ist. Für die Jugendabteilung ist der zuständige Jugendleiter der Ansprechpartner.
- Unterweisung aller TrainerInnen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb und die Maßnahmen des Vereins durch die jeweiligen Abteilungsleiter.

## **Organisatorische Umsetzung:**

- TrainerInnen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (TrainerIn) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Auf jeder Platzhälfte darf eine Gruppe gemäß den Regeln und Gruppengröße trainieren. Bei unterschiedlichen Jahrgängen sollten diese sich nicht begegnen.
- Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird.
- Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu empfehlen, umso die Trainingsplanung besser zu ermöglichen.
- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit durch den Trainer. Diese Dokumentation wird bis zu 4 Wochen aufbewahrt.

- Trainingsgeräte werden die Trainer ausgegeben oder liegen in den Feldern bereit – der Geräteschuppen ist von den SpielerInnen nicht zu betreten.
- Nach dem Training werden die Materialien evtl. auch benutzte Tore aufgeräumt und gereinigt/desinfiziert. Verwendete Trainingsleibchen sollten nach jeder Trainingseinheit gewaschen werden.

### **Ankunft und Abfahrt:**

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt und Abfahrt ist möglichst zu Verzichten.
- Ankunft auf dem Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle SpielerInnen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zuhause.
- Der Eingang auf das Sportgelände befindet sich bei den Ersatzbankhäuschen und der Ausgang ist am Clubhaus.
- Die Fahrräder werden am Zaun des Tores in Richtung Kirnbach „aufwärts“ abgestellt. Danach gelten die oben stehen Regeln für die Ankunft und Abfahrt.

### **Auf dem Spielfeld:**

- Das Training muss gemäß Corona Verordnung kontaktarm stattfinden. Ein fußballtypisches Training, mit Trainings- und Spielformen kann durchgeführt werden.
- Dennoch ist auf und neben dem Platz, wo immer möglich (Unterbrechungen, Anstehen etc.) auf den Mindestabstand bzw. die geltenden Hygieneregeln zu achten.
- Auf Übungsformen mit längerem engem Kontakt (1 gegen 1, Standard Situationen...) muss verzichtet werden.
- Die maximalen inzidenzabhängigen Gruppengrößen gemäß Corona Verordnung ist zu beachten.

### **Auf dem Sportgelände:**

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung der bestehenden Regeln und Mindestabstands möglich.
- Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt. Auch der Zugang zu Toiletten ist derzeit nicht zugelassen.

- Die Nutzung von Gastronomieangeboten ist derzeit untersagt.

### **Besonderheiten für Kinder-/Jugendtraining:**

- Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und /oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.

### **Dokumentation:**

- Die Dokumentation der SpielerInnen erfolgt bei uns durch die Luca App oder schriftlich. Die SpielerInnen können sich die Luca App herunterladen und am Sportgelände durch einen QR Code Ihre Anwesenheit angeben. Der Trainer kann, wenn kein Handy anwesend den Spieler auch hinzufügen. Es kann aber weiterhin eine Dokumentation über die vorhandenen Spielerlisten im Ordner in der Schiedsrichter Kabine stattfinden. Die Trainer sowie Spieler sind über die neue App und Dokumentation informiert.

### **Hygiene- und Distanzregeln:**

- Händewaschen (mind. 30 Sekunden und mit Seife) bzw. desinfizieren vor und direkt nach der Trainingseinheit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
- Mitbringen einer eigenen Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 – 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.

### **Ergänzende Hinweise:**

- Alle Trainingsangebote werden als Freiluftaktivität durchgeführt, da das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird.
- Die Vorgaben/Regeln werden an alle TrainerInnen, aktiven SpielerInnen, JugendspielerInnen und deren Eltern kommuniziert.
- Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften am Eingang des Clubhauses.

## Checkliste für die SpielerInnen:

- Wir bleiben bei Symptomen wie Husten, Fieber, Atemnot oder ähnlichen Erkältungszeichen zuhause.
- Wir bleiben auch Zuhause, wenn sich diese Symptome bei Personen im eigenen Haushalt zeigen.
- Bei einem positiven Test bleiben wir ebenfalls zuhause. (mindestens 14 Tage)
- Wir kommen alleine zum Training und bilden keine Fahrgemeinschaften.
- Wir kommen fertig umgezogen zum Trainingsbeginn.
- Eigene Trinkflasche mitbringen und gegebenenfalls beschriften.
- Keine Begrüßungsrituale wie Umarmung, Handshakes etc.
- Wir beachten die Nieß – Etikette und spucken nicht auf den Platz.
- Abstand von mind. 1,5 Meter von Anfang an einhalten.
- Vor und nach dem Training mind. 30 Sekunden (2x Happy Birthday singen) die Hände waschen oder desinfizieren.
- Wir stellen unsere Fahrräder am Zaun des Tores in Richtung Kirnbach „aufwärts“ ab. Danach nehmen wir den Eingang bei der Ersatzbank und nach dem Training den Ausgang über den Weg am Clubhaus.
- Nach dem Training wir direkt nach Hause und duschen dort.
- Die Toiletten, sowie andere Räumlichkeiten auf dem Sportgelände bleiben geschlossen.
- Eventuell checke ich mich in der Luca App über den QR Code ein.

## **Checkliste für die Trainer des FC Kirnbach 1956 e.V. während das Training aufgrund von Corona nur unter bestimmten Auflagen stattfinden darf.**

- Der Sportplatz können unterschiedlich viele Felder aufgebaut werden. Dies wird vom Trainer entschieden, je nach Anzahl der Spieler und ob er in die Felder hineingeht oder sein eigenes Feld am Mittelkreis hat. Wenn er in die Felder dazu geht, dann dürfen pro Feld nur vier oder neun Spieler drin sein. Dies ist abhängig von der Größe des Feldes.
- Trainingsplanung – Organisation und Aufbau vor Beginn der Einheit
- Korrekte Dokumentation der Trainingsteilnehmer vor Beginn des Trainings per Luca App oder schriftlich. (es wird empfohlen, bei dieser Ausübung einen Mundschutz zu tragen)
- Den Gesundheitszustand bei den Spielern abfragen
- Die Trainer und SpielerInnen müssen vor und nach dem Training ihre Hände waschen/ desinfizieren
- Ausgabe der Bälle erfolgt durch den Trainer oder diese liegen schon in den Feldern bereit. (es wird empfohlen, dass die Hütchen nur von den Trainern versetzt werden)
- Bildung von konstanten Gruppen über die Trainingseinheiten hinweg
- So wenig wie möglich Trainingsgeräte benutzen (evtl. auf Hemdchen ausweichen)
- Der Geräteschuppen ist für die SpielerInnen gesperrt.
- Vor, während und auch nach dem Training sind die gültigen Abstandregelungen einzuhalten.
- Der Trainer achtet darauf, dass die Teilnehmer direkt nach dem Training das Sportgelände verlassen.
- Die benutzten Geräte wie Bälle, Hütchen etc. sind nach dem Training zu reinigen/ desinfizieren.
- Das Clubhaus und die Kabinen bleiben geschlossen – auch die Toiletten bleiben geschlossen.
- Der Trainer hat einen Mundschutz mitzuführen, damit er bei Verletzungen dem Spieler helfen kann, da hier die Abstandsregelung nicht eingehalten werden kann.
- Wenn Eltern sich während dem Training auf dem Sportgelände befinden, dann nur unter Beachtung des Mindestabstands und der geltenden Regeln.