

Yoga mit Magda



Nach einer kurzen Meditation fließen wir durch abwechslungsreiche Körperübungen, die Ihren Körper und Geist stärken.

Lernen Sie dabei die Kraft und Flexibilität ihres Körpers auf eine neue Art kennen. Nehmen Sie ihre Atmung bewusst wahr und fühlen Sie die Ruhe und Ausgeglichenheit nach der abschließenden Tiefenentspannung.



Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.



Bitte Matte und Kissen mitbringen

3G Nachweis

Ort: Gemeindehalle Kirnbach

4 Termine:
11.04. / 25.04. / 02.05. / 09.05.2022

Uhrzeit: 17:15 bis 18.30 Uhr

Kosten: 20 € für Mitglieder
40 € für Nichtmitglieder

Überweisung gilt als Anmeldung
DE64 6645 2776 0000 0156 87 Sparkasse Wolfach